

Menu Almoço

10€

sopa + prato + água, limonada ou infusão

15 setembro

terça

Creme de cenoura

Peru assado em vinho do Porto

Penne com pesto de rúcula, brócolos e cogumelos

16 setembro

quarta

Creme de ervilhas

Lasanha de frango com salada

Strogonoff de cogumelos frescos

17 setembro

quinta

Creme de legumes

Bacalhau com natas à brasileira

Moqueca de banana com arroz e farofa

18 setembro

sexta

Creme de espinafres

Peito de frango ao limão com risotto de ervilhas

Chili vegetariano com arroz basmati

19 setembro

sábado

Creme de couve coração

Pá de porco assada com arroz de legumes

Lasanha bolonhesa de soja com salada

20 setembro

domingo

Creme de brócolos

Panados caseiros de frango com salada alemã de batata

Fusilli com pesto de beterraba e queijo feta