

Menu Almoço

10€

sopa + prato + água, limonada ou infusão

6 outubro

terça

Creme de curgete com couve coração
Lombo de porco assado com arroz árabe
Penne com pesto de amendoim e cogumelos

7 outubro

quarta

Creme de espinafres
Strogonoff de peru com arroz basmati
Ratatouille com cuscuz

8 outubro

quinta

Creme de cenoura
Chili com feijão preto
Legumes assados com penne e queijo feta

9 outubro

sexta

Creme de legumes
Caril de frango
Lasanha vegetariana com salada

10 outubro

sábado

Creme de couve coração
Costeletas com arroz de legumes
Feijoada de cogumelos

11 outubro

domingo

Sopa de grão e tomate
Esparguete negro com camarão salteado, tomate cereja e coentros
Strudel de espinafres com requeijão e salada