

Menu Almoço

10€

sopa + prato + água, limonada ou infusão

8 setembro

terça

Creme de legumes

Carne à jardineira com arroz basmati

Risotto de cogumelos frescos

9 setembro

quarta

Creme de brócolos

Brás de alheira com salada

Ratatouille com arroz branco

10 setembro

quinta

Creme de cenoura

Perna de frango assada com especiarias

Bolonhesa de soja com esparguete

11 setembro

sexta

Creme de couve coração

Feijoada à brasileira

Lasanha vegetariana com salada

12 setembro

sábado

Creme de alho francês

Carne de porco estufada em vinho tinto

Cuscuz de legumes com açafrão

13 setembro

domingo

Creme de batata doce

Tikka masala de frango com arroz basmati

Quinoa com estufado de feijão e cogumelos