

Menu Almoço

sopa + prato + água, limonada ou infusão

10€

7 jul
terça

Creme de cenoura
Caril de frango com arroz basmati
Legumes assados com penne e queijo feta

8 jul
quarta

Creme de legumes
Bacalhau à Brás com salada
Feijoada de cogumelos

9 jul
quinta

Creme de couve coração
Lombo de porco assado com arroz de açafrão
Bolonesa de soja com esparguete

10 jul
sexta

Creme de brócolos
Perna de frango assada com especiarias
Cuscuz de legumes com grão de bico

11 jul
sábado

Creme de curgete
Costeletas de porco com esmagada de batata e feijão frade
Strogonoff de legumes

12 jul
domingo

Creme de batata doce
Chili com carne
Empadão de legumes com salada

Desconto 10% para profissionais da Ágora - Cultura e Desporto do Porto, E.M. e da Câmara Municipal do Porto, mediante apresentação comprovativo.

TMPCafé