

Menu Almoço

sopa + prato + água, limonada ou infusão

9€

10 mar
terça

Creme de legumes
Brás de alheira com salada
Estufado de lentilhas com arroz basmati

11 mar
quarta

Creme de brócolos
Perna de frango assada com especiarias
Bolonhesa de soja com esparguete

12 mar
quinta

Creme de couve coração
Bifinhos de porco com feijão preto e arroz branco
Lasanha vegetariana com salada

13 mar
sexta

Creme de espinafres
Peito de frango com limão e risotto de ervilhas
Chili vegetariano

14 mar
sábado

Creme de curgete
Pá de porco assada com laranja
Strogonoff de cogumelos

15 mar
domingo

Creme de feijão branco
Rolo de carne com molho de tomate e manjerição
Arroz selvagem com legumes e ovo