

Menu Almoço

sopa + prato + água, limonada ou infusão

8.50€

12 nov
terça

Sopa de couve coração
Bifinhos de porco com mostarda e arroz de legumes
Penne com pesto de rúcula, brócolos e cogumelos

13 nov
quarta

Creme de brócolos
Caril de frango com arroz basmati
Lasanha vegetariana

14 nov
quinta

Creme de cenoura
Bacalhau à Brás com salada
Estufado de lentilhas com batata doce

15 nov
sexta

Creme de legumes
Perna de peru assada com molho de laranja
Hambúrguer de grão de bico

16 nov
sábado

Creme de couve-flor
Chili com carne, feijão preto e arroz
Bolonesa de soja

17 nov
domingo

Creme de batata doce
Frango assado com especiarias
Massada de cogumelos