

Menu Almoço

10€

sopa + prato + água, limonada ou infusão

1 setembro

terça

Creme de couve coração

Chili com carne e arroz basmati

Penne com legumes assados e queijo feta

2 setembro

quarta

Creme de cenoura

Pá de porco no forno com especiarias

Estufado de lentilhas com batata doce

3 setembro

quinta

Creme de brócolos

Lasanha de carne com salada

Caril de grão e legumes com cuscuz

4 setembro

sexta

Creme de legumes

Frango estufado com ervilhas e cenoura

Strogonoff de legumes, batata palha e arroz

5 setembro

sábado

Creme de alho francês

Caril de frango com arroz basmati

Brás de legumes com salada

6 setembro

domingo

Creme de ervilhas

Lombinho de porco assado com laranja e mostarda

Feijoada de cogumelos com arroz branco