

Menu Almoço

sopa + prato + água, limonada ou infusão

9€

7 out
terça

Creme de brócolos
Caril de frango e arroz basmati
Legumes assados com penne e feta

8 out
quarta

Creme de cenoura
Chilli de carne com feijão preto
Massada de cogumelos e pimento vermelho

9 out
quinta

Creme de couve coração
Pá de porco assada com molho de laranja
Couscous de grão e legumes

10 out
sexta

Creme de legumes
Bife de peru com cogumelos
Feijoada vegetariana com arroz

11 out
sábado

Sopa de agrião
Carne de porco à alentejana
Esparguete com curgete e molho branco

12 out
domingo

Creme de couve coração
Espetada de peru, arroz e salada
Gratinado de legumes com queijo e pasta

Desconto 10% para profissionais da Ágora - Cultura e Desporto do Porto, E.M. e da Câmara Municipal do Porto, mediante apresentação comprovativo.

TMPCafé