

Menu Almoço sopa + prato + água, limonada ou infusão **8.50€**

8 out
terça

Creme de brócolos
Rolo de carne com molho de tomate e manjeriço
Arroz de cogumelos com queijo

9 out
quarta

Creme de cenoura
Panados de frango com salada de batata
Falafel, pão chato, salada e molho de iogurte

10 out
quinta

Creme de couve coração
Pá de porco assada com molho de laranja
Fritatta de cogumelos e cenoura, arroz e salada

11 out
sexta

Creme de legumes
Bife de peru recheado com espinafres
Noodles com salteado de legumes

12 out
sábado

Sopa de agrião
Carne de porco à alentejana
Chili vegetariano, arroz basmati

13 out
domingo

Creme de couve coração
Caril de frango e ervilhas, arroz basmati
Gratinado de legumes com queijo e pasta